

Projeto Xaoz

# **Reiki – Princípios Básicos**

## O Reiki

O Reiki é uma técnica de cura canalizada por Mikao Usui em 1922 que utiliza a energia vital universal, ou Ki, para devolver o equilíbrio ao corpo físico e corpos sutis, através da imposição de mãos e da utilização dos símbolos referentes a cada esfera do Ser. "Rei" significa "universal" e faz menção à essa energia cósmica que a tudo permeia. "Ki" é a energia vital que mantém os corpos vivos, sendo conhecido como Prana na Índia, Ka no Egito, Pneuma na Grécia antiga, Orgone na teoria Reichiana e por muitos outros nomes ao redor do globo.

A energia emanada pelo reikiano é a energia universal, por isso quem emana o Reiki não está esgotando a própria energia, e sim canalizando através de si algo que existe em abundância em todos os lugares, beneficiando-se da aplicação junto a quem recebe a terapia.

Para aplicar o Reiki é necessário ser iniciado por um Reiki Master, que durante a iniciação gravará os símbolos de cada nível na aura no novo praticante, possibilitando, assim, a canalização dessa energia pelo iniciado. O sistema de Reiki é dividido em três graus para terapeutas e o grau Master, para aqueles que desejam ensinar e iniciar pessoas nesse caminho.

Cada nível iniciático recebe um ou mais símbolos associados a diferentes corpos sutis, com funcionalidades específicas. O terapeuta não manipula a energia enviada, a Inteligência Universal direciona o Reiki por si só, para os pontos onde estão instalados os bloqueios energéticos e os focos de estagnação, de maneira a tratar e equilibrar holisticamente o que for necessário, desde o corpo físico até os corpos mais sutis, tendo a potencialidade de acelerar a regeneração celular, a cicatrização, entre outros fatores. Atua além da percepção linear de tempo, podendo ser enviado para o passado, para o futuro, assim como para grandes grupos de pessoas.

## Como funciona

O reiki é uma técnica de emissão extremamente simples, e uma vez realizadas as iniciações, os símbolos ficam disponíveis em sua aura vitaliciamente, independente de quanto tempo você passar sem utilizar a técnica. Por ser parte da energia cósmica que a tudo permeia, o Reiki não tem contraindicações, e pode ser aplicado desde pessoas até animais, objetos, plantas, alimentos, locais e onde mais você sentir que é necessário.

Através da harmonização dos corpos sutis, o Reiki consegue estabilizar e curar processos que poderiam acabar se manifestando no corpo físico na forma de doenças e outras desarmonias, sendo não apenas um tratamento para remediar condições já instaladas, mas funcionando como um tratamento preventivo. Porém, quando alguma doença já se manifesta na matéria, é necessário um acompanhamento médico, sendo esta, por sua vez, complementado pela técnica de Reiki. É sempre necessário frisar que essa é uma terapia complementar que não substitui o tratamento médico adequado para cada caso.

## Reiki Gokai - Os Cinco Princípios do Reiki

Uma cura holística não se limita a remediar desarmonias já instaladas, mas dedica-se também a manter o equilíbrio e o estado de saúde durante todo o tempo. Mikao Usui acreditava que a verdadeira cura estava atrelada a uma transformação interior, pois de outro modo o equilíbrio seria apenas passageiro.

Então, como parte do sistema de cura canalizado por ele, existem os cinco princípios do Reiki, ou Gokai, que auxiliam aqueles que decidem trilhar esse caminho em completude, focando-se no presente, sem ansiedade pelo futuro e sem apego ao passado, trazendo para a própria vida, diariamente, as posturas passadas por Mikao. Os princípios são:

**1- Apenas hoje, não me irrita.** Nós somos a fonte e a finalidade de toda emoção sentida. A irritação que provém de ações alheias é apenas um gatilho que desperta algo que estava até então adormecido.

**2- Apenas hoje, não me preocupo.** Nossa energia é direcionada para onde está o foco de nossa atenção. Dispende energia para o objeto da preocupação é gastar uma energia que poderia ser utilizada para a superação daquela condição.

**3- Apenas hoje, agradeço minhas bênçãos e sou humilde.** Muitas vezes aprendizados e bençãos vêm disfarçados sob a roupagem de dificuldades e desafios. Tudo no universo é igualmente importante; reconhecer o papel de tudo que nos cerca, assim como nosso próprio papel, é honrar o divino em tudo o que existe.

**4- Apenas hoje, sou honesto.** A honestidade traz consigo as bênçãos da tranquilidade e da abundância e é uma expressão de respeito por tudo aquilo que existe.

**5- Apenas hoje, sou gentil.** Todos os indivíduos afetam a realidade e os seres ao seu redor, somos um só organismo funcionando em uníssono. O amor e a gentileza são recursos inesgotáveis que podemos empregar diariamente para melhorar a vida de todos.

Cabe ressaltar que os símbolos dos Reiki e suas potencialidades estão disponíveis amplamente na mídia, bem como suas descrições e indicações de uso. Porém, recomenda-se sigilo sobre o processo iniciatório, que é a etapa onde os símbolos serão gravados na aura do praticante e passarão a ter efeito terapêutico. Sem que haja a iniciação correta, o uso dos símbolos não terá qualquer efeito.

## REIKI NÍVEL 1 - O Despertar

O primeiro passo da iniciação e transmissão do Reiki acontece a nível físico, e atua através do contato da mão do terapeuta com o corpo de quem ou o que o recebe, podendo ser aplicado em pessoas, plantas, objetos e demais seres. O símbolo ativado nessa etapa é o Cho Ku Rei.

Todos os símbolos elevam o padrão vibratório do receptor e emissor da cura, harmonizando e equilibrando os chakras. Esta energia pode ser usada para ativar ervas, remédios, alimentos, bebidas e outras substâncias a serem ingeridas, tornando-as energeticamente benéficas.

## REIKI NÍVEL 2 - A Transformação

O processo de envio de Reiki à distância inicia-se no segundo nível, onde são recebidos dois símbolos além do Cho Ku Rei, abrangendo então, além do corpo físico, o corpo etérico, ou corpo vital, responsável por trazer a energia de todos os outros corpos até o material.

É a partir daqui que rompem-se as barreiras de tempo e espaço, possibilitando o envio para tempos futuros e passados, assim como o envio a qualquer distância. O iniciado recebe os símbolos Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen, relacionados ao corpo emocional e mental.

Cada ponto de aplicação da técnica no corpo humano ativa e desbloqueia energias e chakras específicos, que agem transformando desde a estrutura física do corpo, como por exemplo, a regeneração celular, até padrões de comportamento advindos de traumas e situações passadas, desenvolvimento da vitalidade e criatividade, e dissolução de medos e outros tipos de barreiras.

## REIKI NÍVEL 3 - A Realização

A cada novo nível a potência dos símbolos cresce gradativamente, no terceiro nível são gravados dois símbolos nas mãos do iniciado, estendendo seu poder de ação à esfera espiritual. Através do uso constante desses símbolos a conexão com o Eu Superior se intensifica, auxiliando no resgate da sabedoria de que TUDO é parte do TODO.

Abrem-se os canais para a emanção coletiva de Reiki, abarcando grandes grupos de pessoas, locais, animais e demais aglomerados, possibilitando assim o envio a nível planetário. A utilização dos símbolos desse e outros níveis pode acontecer em conjunto, com a ordem de utilização obedecendo a necessidade do receptor, de modo que o emissor possa acessar o corpo sutil necessário em cada caso.

## CHO KU REI



O Cho Ku Rei, ativado no nível 1, funciona como um amplificador da energia, trazendo cura e desbloqueios físicos, proteção, limpeza e transmutação, agindo no local onde é aplicada. É o símbolo mais básico e com atuação mais abrangente.

O símbolo do Cho Ku Rei traz em si uma espiral que engloba os sete principais chakras, que são envolvidos pela luz que se expande do todo até a manifestação material.

## SEI HE KI



O símbolo Sei He Ki está situado no segundo nível iniciático da técnica. Lembra um dragão, que na antiga simbologia japonesa traz proteção e transmutação através de seu fogo divino.

Está relacionado ao corpo emocional onde estão situados os padrões de pensamento e sentimentos, que muitas vezes, por estarem viciados em um tipo de resposta, acarretam diversos problemas.

Ao harmonizar o sentir e o pensar, este símbolo é capaz de libertar emoções estagnadas cujo sentir foi bloqueado, seja através da racionalização excessiva, ou da perda da memória sobre algum evento ocorrido, e que por isso, pode acabar somatizando-se no corpo físico.

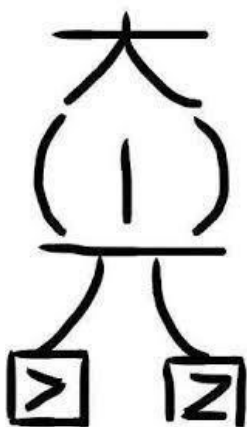
## HON SHA ZE SHO NEN



Símbolo do segundo nível, este símbolo tem origem budista e age no Corpo Mental, atuando no espaço, no presente, passado e futuro. É através dele que acontece o envio à distância, já que uma de suas funcionalidades é romper as barreiras de tempo e espaço.

O corpo físico é limitado por tais barreiras, porém o corpo mental existe além desses conceitos. A mente vive em qualquer um dos tempos e espaços possíveis. A partir do conceito de que a realidade experimentada é co-criada através da Mente, através desse símbolo é possível reorganizá-la para que seja criada então, uma realidade diferente daquela experimentada até então.

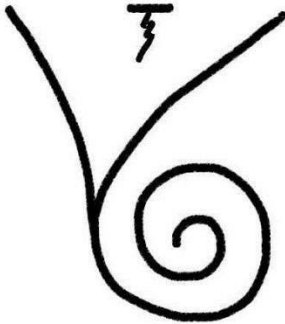
## DAI KOO MYO



Referente ao terceiro nível de Reiki, esse símbolo possibilita acessar a Sabedoria Cósmica, o Eu superior, conectando quem o recebe à Fonte, possibilitando, por isso, uma aceleração no processo de desenvolvimento espiritual. É Através dele que se envia a energia do Reiki para grandes grupos de pessoas, locais, acontecimentos e outros tipos de multidões, sendo uma grande ferramenta de cura a nível planetário.

Quando utilizado antes dos demais símbolos ele tem a capacidade de amplificar o poder dos outros. Pode ser útil também nos processos de desenvolvimento da mediunidade, por possibilitar uma abertura dos canais espirituais do receptor.

## DAI KOO MYO Tibetano



Com as mesmas possibilidades energéticas do Day Koo Myo tradicional, a versão Tibetana é um símbolo do Reiki moderno, utilizada no Reiki Usui, Kahuna e Tibetano. A escolha sobre qual dos símbolos utilizar cabe ao emissor da energia, sendo as duas igualmente eficazes.

Algumas pessoas preferem utilizar a versão tibetana, devido à sua maior simplicidade de traço, facilitando a memorização. Existem, também, aqueles que gostam de usar as duas versões desse símbolo, partindo da premissa de que o Day Koo Myo Japonês acessa melhor energias espirituais de tempos passados enquanto o tibetano está mais sintonizado com a energia atual.